**高水平运动员足球（不含守门员）测试大纲**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 序号 | 测试内容 | 分值 | 考察项目 |
| 1 | 二分钟多部位颠球 | 5 | 基本技术 |
| 2 | 4╳20米 折返跑 | 5 | 身体素质 |
| 3 | 运动中长传球 | 20 | 左、右脚长传技术和停球技术 |
| 4 | 运球绕杆射门 | 20 | 运球技术和射门技术 |
| 5 | 分队比赛 | 50 | 各种技术综合运用能力和比赛意识 |

**高水平运动员足球守门员测试大纲**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 序号 | 测试项目 | 分值 | **考察项目** |
| 1 | 二分钟多部位颠球 | 5 | 基本技术 |
| 2 | 4╳20米 折返跑 | 5 | 身体素质 |
| 3 | 定位球踢远与手抛球打准 | 20 | 左、右脚（手）长传技术 |
| 4 | 扑接球 | 20 | 扑、接技术、门前技术 |
| 5 | 实战比赛 | 50 | 各种技术综合运用能力和比赛意识 |